

# Cinsel yolla

## bulaşan hastalıklar

### Nasıl bulaşır?

Cinsel yolla bulaşan hastalıklar, her türlü cinsel ilişki ile bulaşır. Tuvaletten, hamamdan, yanaktan öpmeye, el sıkışmayla, aynı ortamda bulunma ve özel eşyalarını kullanmayla, sinek ve böcek ısırığıyla bulaşmaz.



KUZEY KIBRIS TÜRK CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
[www.saglikbakanligi.com](http://www.saglikbakanligi.com)



## Frengi (Sifiliz)

Sifilize neden olan **Treponema pallidum** adlı mikroorganizma sadece insanlarda hastalığa neden olur. Sağlam deri ve mukozadan kolayca geçerek vücuda girebilir. 0-4 °C derecede kanda 1-3 gün canlı kalabilir.

### Sifiliz üç yolla bulaşır:

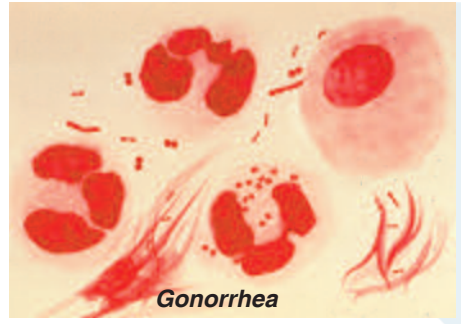
1. Orojenital ve anorektal temas dahil cinsel temas ile bazen öpüşmeyle ya da yakın vücut temasıyla bulaşabilir.
2. Anneden bebeğe,
3. Kan yolu ile.



Hastalığın bulaşma anından itibaren 10-90 günlük bir kuluçka süresi vardır. İlk temas yerinde bir kabarcık şeklinde başlayarak hızla gelişir ve şankir denilen ağrısız, sert tabanlı, zımbayla delinmişçesine düzgün kenarlı, kırmızı, yüzeysel, kenarları kalkık genellikle tek bazen çok sayıda ülserler (açık yaralar) görülür.

## Bel Soğukluğu (Gonore)

Bel soğukluğu, etkeni **Neisseria gonorrhoea** olan, cinsel yolla bulaşan bir hastalıktır. Tedavi edilmediği zaman bir çok organa zarar verir, kısırlığa yol açabilir. Kötü kokulu akıntı ile kendini gösterir.



## Genital siğil (HPV)

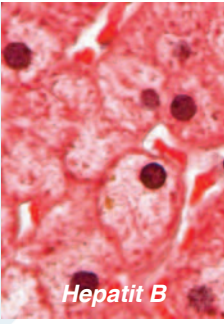
Çok bulaşıcı bir virüs hastalığıdır. Etkeni **Human papilloma** virüsleridir. 100 farklı virüs tipi tanımlanmıştır. Bu virüsün **kanser** yapan türleri tip 16-18 ve 33 diye adlandırılıyor. Bu tiplerin



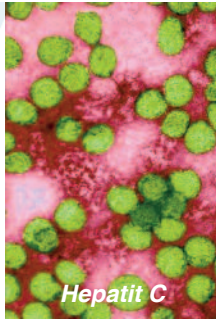
neden olduğu rahim ağzı kanseri son derece ilerleyici ve ölüm oranı yüksek bir kanserdir. HPV virüsünün diğer tipleri cinsel bölgede verrü denen rahatsız edici cilt lezyonlarına neden olur. Bunlar yakılsa bile tekrar çıkabilirler. HPV virüsünün bulaşmasından **HPV aşısı ile korunmak mümkündür**. Bu aşının size uygulanması için kontrole gittiğiniz sağlık kuruluşundaki doktordan bilgi alabilirsiniz.

## Hepatit

Hepatit B ve hepatit C virüsleri kan yanında cinsel yolla da bulaşan hepatitler olup, tedavisi olmayan, ömür boyu vücutta taşınan, zaman zaman da aktif hale gelerek hayatımızı tehdit edebilen



Hepatit B



Hepatit C

ağır enfeksiyonlara sebep olan virüslerdir. Aktif dönemlerdeki tedavi son derece zor ve pahalıdır. Tüm tedavilere rağmen bulaştırıcılık hep devam eder. Yüzde yüz tedavisi olmaz. **Ancak Hepatit B, aşısı olan bir hastalık olup aşı ile korunmak da**



Hepatit B

**mümkündür. Eğer Hepatit B aşınız yoksa muhakkak yaptırınız.** Bu konuda kontroller için gittiğiniz hastahane de ilgili doktorla konuşup yardım isteyebilirsiniz.

## Hepatitte görülen ilk semptomlar:

Hepatit virüsünü aldıktan sonra vücutta görülen bulgular ani başlangıçlıdır.

Bu bulgulardan bazıları iştah azlığı, kendini hasta hissetme, mide bulantısı, kusma ve çoğunlukla ateş, sigara kullananlarda sigaranın tadının kötüleşmesi, eklem ağrısı ve deride kaşıntılı kızarıklıklardır.

## AIDS

**(Kazanılmış Bağışıklık Yetmezliği Sendromu= Acquired Immunodeficiency Syndrome)**

En sık bulaşma şekli cinsel yollardır. Kişi virüsü cinsel yolla almışsa ortalama 8-10 yıl boyunca herhangi bir bulgu görül-meyebilir. Fakat kişi virüsü aldığı andan itibaren başkalarına bulaştırabilir. Virüs bağışıklık sistemini zayıflatarak pek çok ağır enfeksiyonların geçirilmesine neden olur.

Tedavi yüzde yüz değildir. Sadece hastalığın ilerlemesi yavaşlatılabilir. Hastalık çoğu kez ölümlü sonuçlanır. Bu nedenle hastalıktan korunmada kondom son derece önemlidir.

## Bulaşma yolları:

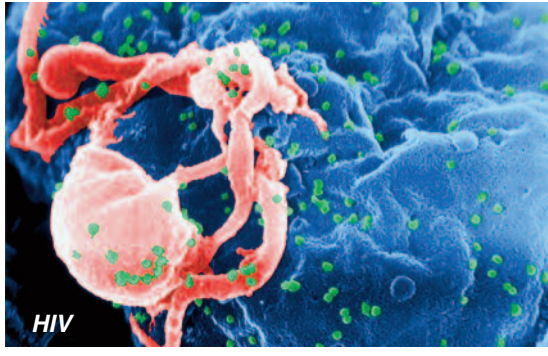
- Cinsel Yolla.
- Mikrobu taşıyan erkeğin veya kadının cinsel organ salgıları aracılığıyla, her türlü cinsel ilişki (vajinal, anal, oral) ile, erkekten kadına, kadından erkeğe, erkekten erkeğe, kadından kadına bulaşır.
- Kan yoluyla.
- Kan ve kan ürünleri, organ ve doku nakli ile, tıraş bıçağı, diş fırçası ve enjektör paylaşımı ile, kesici ve delici aletler yolu ile bulaşır.
- Anneden Bebeğe.
- HIV'li anneden gebelik süresince, doğum ve emzirme sırasında bebeğe bulaşır.

## Bulaşmadığı durumlar:

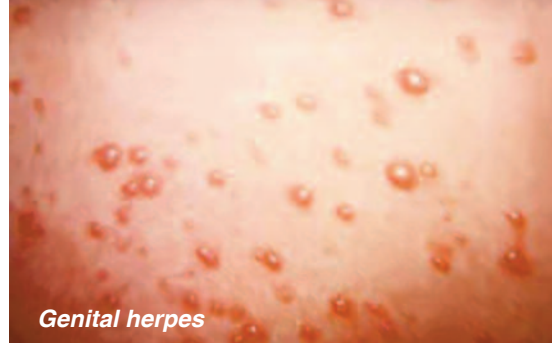
- Günlük yaşamda ve sosyal ilişkilerle bulaşmaz.
- Öpüşme, dokunma, sarılma, el sıkışmayla bulaşmaz.
- Herkese açık tuvalet, havuz, duştan bulaşmaz.
- Başkalarının eşyalarını kullanmakla bulaşmaz.
- Sinek, böcek sokması, hayvan ısırması ile bulaşmaz.

## Cinsel yolla bulaşan diğer hastalıklar

Non-Gonococcal Urethritis, Genital Herpes, Yumuşak Şankır (Trahom), Lymphogranuloma venereum, Granuloma inguinale, Uyuz, Kasık Biti, Molluscum contagiosum.



HIV



Genital herpes

## Tüm bunlardan anlaşılacağı üzere

Cinsel yolla bulaşan çok sayıda hastalık mevcuttur. Bunların bir kısmının tedavisi olmakla birlikte bir kısmı kansere kadar varabilen birçok ağır hastalığa neden olabilmektedir.

Bu nedenle cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korunmada kondom kullanımı yanında Hepatit B ve HPV aşılarının yapılması hayati öneme sahiptir.



KUZEY KIBRIS TÜRK CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
www.saglikbakanligi.com