

► Hastalığa yakalanma riski yüksek olanlar

Sağlık çalışanları,

→ Damar yoluyla uyuşturucu kullananlar,

Birden fazla cinsel eşi olanlar,

→ Sık kan ve kan ürünü alanlar,

Dializ hastaları,

→ Hepatit B taşıyıcısı annelerin bebekleri,

→ Toplu yerlerde yaşayanlar (Cezaevi, çocuk yuvaları, yurtlar v.b).

Hepatit B 'ye karşı
aşılmanın, aşılatın!

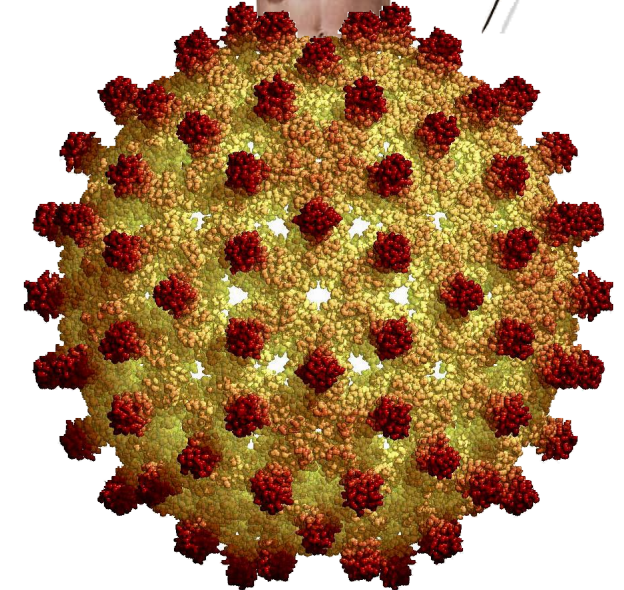
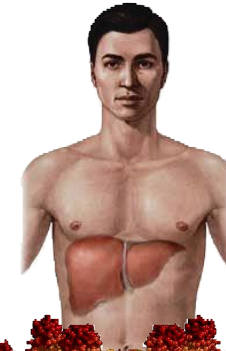


Hepatit B
ile ilgili
tavsiyeleri
doktorunuzdan
alabilirsiniz



Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti
Sağlık Bakanlığı

HEPATİT B

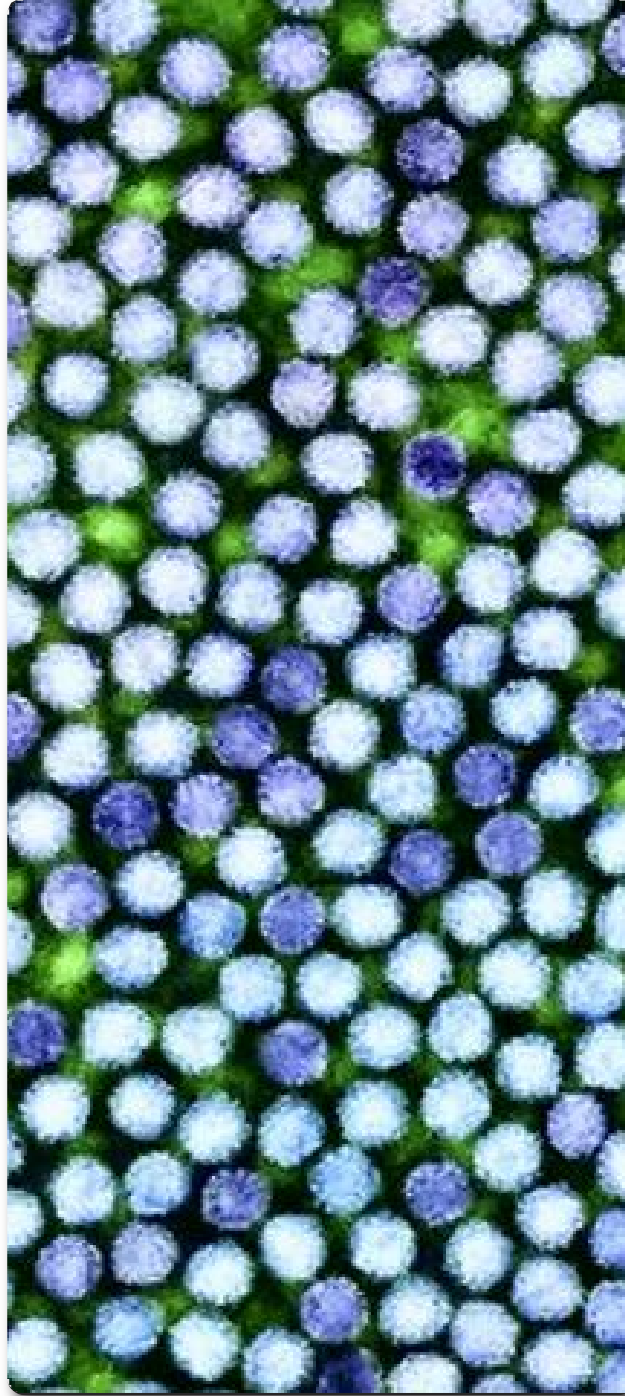
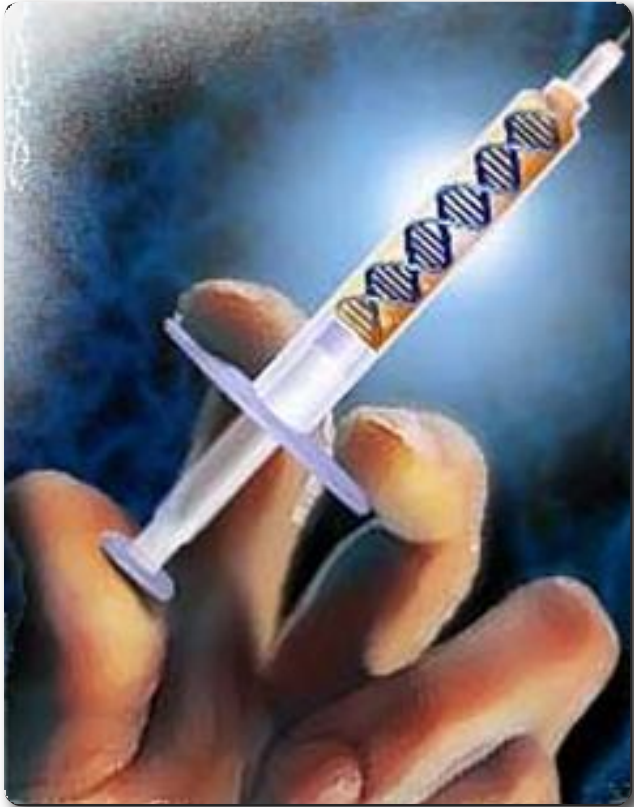


►►Hepatit B nedir?

Hepatit B, virüs enfeksiyonu olup, ciddi bir karaciğer hastalığıdır. Virüse bulaşan birçok kişi bunu grip atağı ile karıştırabilir.

Bazı hastalar Hepatit B hastalığına yakalandıktan sonra haftalar hatta aylarca çalışamayacak kadar kendilerini hasta hissedebilir, bazen de hiçbir belirti olmadan hastalık sinsiçe seyredebilir.

Hepatit B virüs enfeksiyonu, seyri ve sonuçları nedeniyle önemli bir sağlık sorunudur. Akut, hepatit, kronik hepatit, siroz ve primer karaciğer kanseri gelişme riski çok fazladır.



►►Hepatit B bulaşma yolları

Hepatit B virüs enfeksiyonu:

- Kan yoluyla
- ✖ Cinsel yolla
- Anneden bebeğe (perinatal) yolla
- ✖ Yakın temasla bulaşır.

►►Hepatit B nasıl önlenbilir?

- Aşı ile önlenbilir.
- ✓ Dövme, piercing, akupunktur, sünnet, kulak deldirme, diş tedavisi gibi risk taşıyan girişimleri sağlıklı ve steril şartlarda yaptırmak,
- Tıraş bıçağı, diş fırçası, tırnak makası gibi kişisel eşyaları paylaşmamak,
- ✓ El yıkamayı alışkanlık haline getirmek,
- Kişisel korunma materyali kullanmak (eldiven, makas gibi),
- ✓ Korunmasız cinsel ilişkide bulunmamak, (Prezervatif)
- Bulaşma riski yüksek olan yüzeyleri 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu ile temizlemek,
- ✓ Tek kullanımlık iğne ucu ve şırınga kullanmak.