

**BİR DAMLA, BİN UMUT**



► Gelişmiş ülkelerde ideal kan bağış miktarı nüfusun % 5'i kadar iken bizde bu oran oldukça düşüktür.

Bir gün hepimizin de kana ihtiyaç duyabileceğimizi göz önüne alarak, Haydi gönüllü kan bağışçısı olmaya...

- Tüm dünyayı kurtaramazsınız ama bir hayatı kurtarabilirsiniz.
- Hayat vermek elinizde...



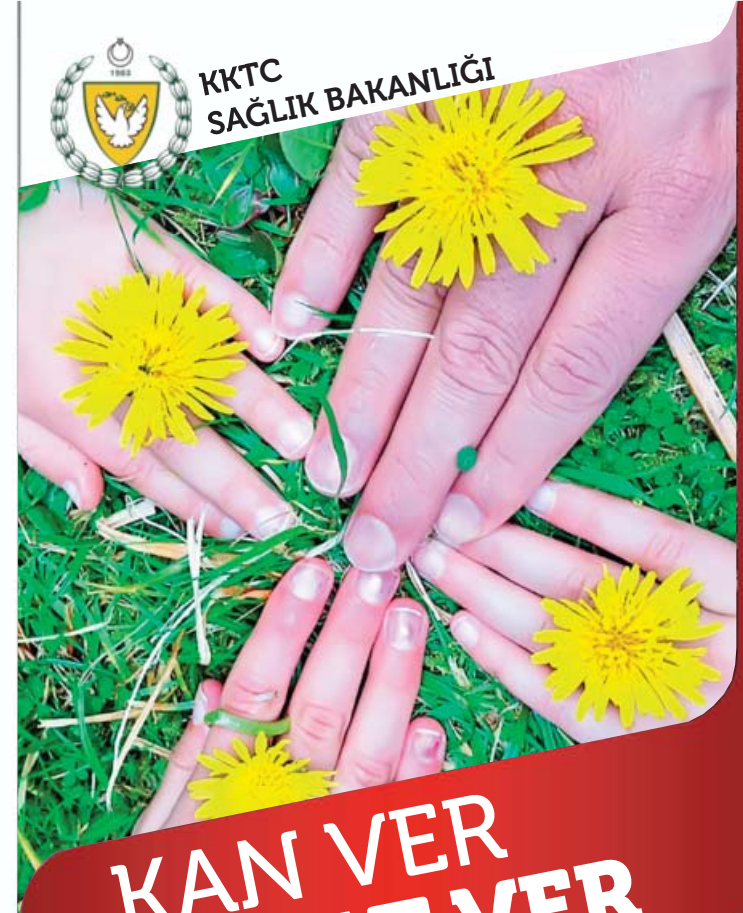
**HER DAMLA KAN,  
KURTARILAN BİR CANDIR.  
HAYDİ KAN BAĞIŞINA!**

**Kan acil değil,  
sürekli ihtiyaçtır.**

**Bir gün size de  
lüzum olabilir.**



**KKTC  
SAĞLIK BAKANLIĞI**



**KAN VER  
HAYAT VER**



**Haydi  
Kan Bağışına**



**Ü**lkemizde Kan Bankası olarak Dr. Burhan Nalbantoğlu Devlet Hastanesi bünyesinde bir merkez; Mağusa ve Girne Devlet Hastaneleri'nde de iki şube yer almaktadır.



► **LEFKOŞA DR. BURHAN NALBANTOĞLU DEVLET HASTANESİ (MERKEZ);**

Bağışçılardan 08.30 ile 22.00 saatleri arasında (Acil durumlarda 24 saat) haftanın 7 günü olmak üzere kan bağıışı alınmaktadır. Gezici ekip, sivil kampanyalar ve bağışlarla (Mağusa ve Girne dahil) yaklaşık olarak yılda 15000 ünite kan toplanmaktadır. Toplanan kanlar, bileşenlerine ayrılmakta ve serolojik tahlilleri (anti-HCV, HBSag, anti-HIV, sifilis) kan grup ve alt grupları yapıldıktan sonra ihtiyacı olan hastalara cross-match çalışması ile uygunluğu görüldükten sonra verilmektedir.



Trafik kazasında yaralanan bir kimsenin, kan uyuşmazlığı olan bir bebeğin, kan bulunmazsa ölecek bir hastanın sizin verdiğiniz kanla kurtulmasının, size verdiği manevi duygu ölçüsüzdür. Bağışınız çok insancıl ve onurlu bir davranıştır. Yapacağınız düzenli kan bağışları sayesinde başta Thalassaemia hastalarımızın yeterli ve düzenli kan alımı ile onlara daha kaliteli bir yaşam için katkı sağlayabiliriz.

► **KAN BAĞIŞI YAPTIĞINIZDA:**

- Kandaki yüksek yağ oranı düşer.
- Kalp krizi ihtimalini %90 azaltır.



- Baş ağrısı, stres, yüksek tansiyon, yorgunluk gibi rahatsızlıkların giderilmesinde çok büyük katkısı olur.

► **KİMLER KAN BAĞIŞI YAPABİLİR?**

- 18-60 yaş arasında,
- Ağırlığı 50 kilogramın üzerinde,
- Önemli bir sağlık sorunu olmayan,
- Kan merkezine kan vermek için geldiğinde yapılan muayenede sağlığı uygun olduğu tespit edilen,
- Hemoglobin ölçümü normal olan herkes, En sık 3 ay aralıklarla kan bağışında bulunabilir. Kan vermek yaklaşık 10-15 dakika sürecek basit ve güvenli bir işlemdir.

► **UNUTMAYALIM!**

**Kan, kaynağı yalnızca insan olan bir yaşam sıvısıdır. Gönüllü ve karşılıksız yapılan bağışlarla elde edilir.**

