

# Hamilelikte



## Sigaranın Zararları

Hamilelik sırasında kullanılan  
az sayıda (günde 1-2 adet)  
sigaranın bile bebeğimize  
ne kadar zararlı olduğunu

**biliyor musunuz?**



KUZEY KIBRIS TÜRK CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI  
www.saglikbakanligi.com





## bebeğinize karşı sorumlusunuz

**S**olunum sistemi, sinir sistemi, duyu organları, deri ve idrar yolları hastalıkları; tütün ürünü içen annelerin çocuklarında daha sık görölmektedir.

Genel olarak tütün ürünü kullanan annelerin bebekleri 200-250 gram daha düşük ağırlıkta ve 1 cm daha kısa doğmaktadır.

Ayrıca doğum kilosu düşük olan bebeklerin kronik bir hastalığa yakalanma ve doğumdan sonraki ilk ay içerisinde ölüm riski artmaktadır.

Ani bebek ölümleri, tütün ürünü içen annelerin bebeklerinde 2-6 kat artmaktadır.

Solunum sistemi, sinir sistemi, duyu organları, deri ve idrar yolları hastalıkları tütün ürünü içen annelerin çocuklarında daha sık görülmektedir.



## Doğum öncesi tütün ürünlerine maruz kalan bebeklerde

- Hiperaktivite,
- Dikkat eksikliği,
- Heceleme ve okuma zorlukları,
- Entellektüel gelişimde yetersizlik ve
- Davranış bozukluklarının daha sık olduğu görülmüştür.



**Sigara içen anne ve babaların çocuklarının  
da büyüdüklerinde büyük olasılıkla sigara  
içme alışkanlığı edindiklerini unutmayın...**

# **bebeğinize karşı sorumlusunuz**

**SİGARA BIRAKMA HATTI: 228 0711 / SİGARA İHBAR HATTI: 184**



**KUZEY KIBRIS TÜRK CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI**  
[www.saglikbakanligi.com](http://www.saglikbakanligi.com)

